

Ausbildung zum Trainer C Leistungssport (WLV) - Vorstellung der beiden Ausbildungsmodelle 2023/2024 -

Ausbildung für Trainer:innen, die Athlet:innen wettkampf- und leistungsorientiert im Grundlagentraining betreuen

Der Württembergische Leichtathletik-Verband (WLV) bietet in Kooperation mit dem Württembergischen Landessportbund (WLSB) die Ausbildung zum Trainer C Leistungssport (Leichtathletik) an. Zur Erlangung der Trainerlizenz gibt es ab der Ausbildungsreihe 2022/2023 zwei Ausbildungsmodelle. Neben der **Präsenzausbildung** über dreimal eine Woche an der Landessportschule Albstadt (120 Lerneinheiten), wird nun auch eine sogenannte **Blended-Learning-Ausbildung (Pilotprojekt)** angeboten, die ein E-Learning-Modul (30 Lerneinheiten) gefolgt von zwei Präsenzphasen an der Landessportschule Albstadt über jeweils einer Woche (90 Lerneinheiten) umfasst. Diese beiden Ausbildungsmodelle werden nachfolgend detailliert beschrieben:

Allgemeine Informationen (für beide Ausbildungsmodelle gültig):

Zielgruppe:

Trainer:innen, die im Verein hauptsächlich im Grundlagentraining (12-16 Jahre) arbeiten. In diesem Altersabschnitt sollen die grundlegenden leichtathletischen Techniken erlernt werden und die konditionellen, koordinativen und psychischen Voraussetzungen geschaffen werden, um ein Leistungstraining in der Leichtathletik aufnehmen zu können. Somit dient dieser Abschnitt der systematischen Vorbereitung des Aufbautrainings (16-19 Jahre).

Voraussetzungen:

1. Mindestalter 16 Jahre zu Beginn der Ausbildung
2. Mitgliedschaft in einem Mitgliedsverein des WLV oder BLV
3. Erste-Hilfe-Kurs (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) bis zum Prüfungslehrgang
4. Kinderleichtathletik-Fortbildungen im Umfang von 16 Lerneinheiten: Alle Trainer:innen, die in diesem Bereich arbeiten, sollen unbedingt einen Einblick in das Training der Kinderleichtathletik bekommen. Dies ist wichtig, um die Trainingsunterschiede zu kennen, in ihren Verein für unterschiedliche Angebote zu sorgen und eventuell auch selbst Kindergruppen leiten zu können. Die Fortbildungen sollten bis zum Ausbildungsbeginn absolviert werden, spätestens jedoch bis zum Prüfungslehrgang.

Referierende:

Christoph Geissler (WLV-Lehrreferent)
Ralf Kramer (WLSB-Studienleiter)

Kosten:

Gesamtpaket 300€

Hinweise:

Wenn Sie sich für eine Ausbildungsreihe zum Trainer C bei einem der beiden Verbände (BLV oder WLV) entscheiden, muss die gesamte Ausbildungsreihe (Grund-, Aufbau- und Prüfungslehrgang) bei diesem Verband absolviert werden. Innerhalb der Ausbildung kann nicht zwischen den Verbänden gewechselt werden. **Ein Wechsel zwischen Präsenz- und Blended-Learning-Ausbildung ist ebenfalls nicht möglich!**

Bildungszeitgesetz:

Für die Teilnahme an den Präsenzlehrgängen beider Ausbildungsmodelle kann bis zu fünf Tage bezahlter Sonderurlaub pro Jahr beim Arbeitgeber beantragt werden. Detaillierte Informationen und Muster-Anträge finden Sie hier:

<https://www.bwleichtathletik.de/home/bildung/bildungszeitgesetz>

Prüfungsleistung:

Die Prüfung am Ende beider Ausbildungsmodelle besteht aus zwei schriftlichen Prüfungen (leichtathletikspezifischer Teil und überfachlicher Teil) sowie einer Lehrprobe.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über die Online-Anmeldung des WLV bis jeweils vier Wochen vor Lehrgangsbeginn. Bitte beachten Sie: Für jeden der drei Teil-Lehrgänge muss eine separate Anmeldung erfolgen!

Präsenzausbildung

Die Präsenzausbildung besteht aus dem Grundlehrgang (GL), dem Aufbaulehrgang (AL) und dem Prüfungslehrgang (PL). Die Reihenfolge dieser Teil-Lehrgänge muss verbindlich eingehalten werden.

Termine:

Ausbildungsreihe 2023/2024:

Grundlehrgang (GL): Montag, 17. April 2023 10:30 Uhr – Freitag, 21. April 2023 13:00 Uhr
Aufbaulehrgang (AL): Montag, 10. Juli 2023 10:30 Uhr – 14. Juli 2023 13:00 Uhr
Prüfungslehrgang (PL): voraussichtlich Frühjahr/Sommer 2024 (Montag – Freitag)

Besonderheiten:

Die Theorie und Praxis wird durch den WLV-Lehrreferenten und den WLSB-Studienleiter vermittelt. Enge Verzahnung der sportartspezifischen und der sportartübergreifenden Inhalte und ausgewogenes Verhältnis zwischen den theoretischen Inhalten und der praktischen Umsetzung innerhalb der drei Teil-Lehrgänge in Präsenz.

Bei Termenschwierigkeiten kann ggf. in eine spätere Ausbildungsreihe des WLV gewechselt werden. Die Ausbildung sollte innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden.

Blended-Learning-Ausbildung (Pilotprojekt)

Der englische Begriff „Blended Learning“ oder deutsch „Integriertes Lernen“ bezeichnet eine Lernform, bei der Präsenz-Phasen und E-Learning-Phasen kombiniert werden. Die Ausbildung besteht aus einem Online-Lehrgang sowie einem Aufbau- und Prüfungslehrgang in Präsenz. Die Reihenfolge ist verbindlich einzuhalten.

Beim Online-Lehrgang wird die Online-Ausbildungsplattform des Deutschen Leichtathletik-Verbands (DLV) genutzt.

Termine:

Ausbildungsreihe 2022/2023:

Online-Lehrgang (OL): Ab Sonntag, 1. Oktober 2023 Login möglich
Aufbaulehrgang (AL): Montag, 27. November 2023 10:30 Uhr – 1. Dezember 2023 **18:00 Uhr**
Prüfungslehrgang (PL): voraussichtlich Frühjahr/Sommer 2024 (Montag 10:30 - Freitag **18:00 Uhr**)

Besonderheiten:

Die Erarbeitung der Inhalte des Online-Lehrgangs setzt eigenverantwortliches Lernen voraus. Der Lernprozess kann jedoch in dieser Zeit flexibel und in eigener Geschwindigkeit bestimmt werden. Hoher Praxisanteil in den Präsenz-Lehrgängen.

Da es sich aktuell um ein Pilotprojekt handelt, werden keine Alternativtermine angeboten. Es muss an den beiden genannten Präsenzterminen teilgenommen werden, um die Lizenzausbildung abzuschließen.

Online-Ausbildungsplattform:

Die Inhalte sind in Form kleiner E-Learning-Abschnitte mit Texten, Bildreihen, Videos etc. aufbereitet, die jeweils in vier bis acht Lernlektionen unterteilt sind, die linear zu bearbeiten sind und zum Teil die Beantwortung einiger Fragen erfordern. Diese kleinen Lernerfolgskontrollen dienen nur der Selbstüberprüfung und können so oft wie notwendig wiederholt werden. Die einzelnen E-Learning-Abschnitte dagegen können frei gewählt werden, wobei das Lerntempo selbst bestimmt wird und der Teilnehmende entscheiden kann, wann die einzelnen Abschnitte bearbeitet werden. Als Ergänzung zum Selbststudium erhalten die Teilnehmenden das Buch „Jugendleichtathletik Grundlagentraining (U12 bis U16)“, auf dem die Trainerausbildung beider Ausbildungsmodelle basiert.

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung

Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **4 Wochen vor Lehrgangsbeginn** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“:

<https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>

BADISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.

Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe
Tel. +49 721 18385-0 Fax +49 721 18385-20
E-Mail gs@blv-online.de Internet www.blv-online.de

WÜRTT. LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.

Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart
Tel. +49 711 28077701 Fax +49 711 28077720
E-Mail info@wlv-sport.de Internet www.wlv-sport.de